

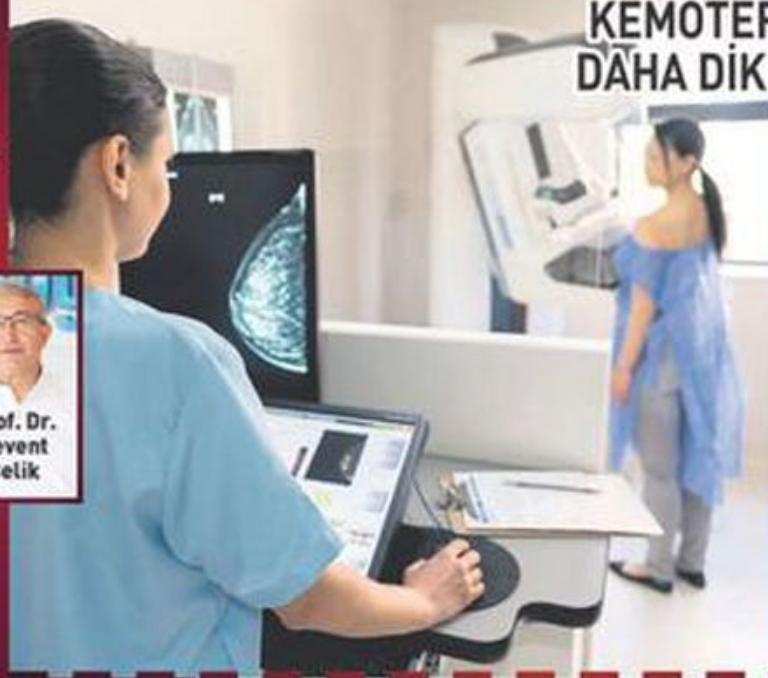
Hazırlayan: Didem SEYMEN



MEME KANSERİ TARAMALARINIZI GECİKTİRMEYİN

didem.seymen@sabah.com.tr

Geçtiğimiz 6 aylık pandemi süresince mamografi taramalarında yüzde 70-75 oranında bir azalma meydana geldi. Bu durum da tanı ve tedavi sürecinde gecikmelere neden oluyor

Prof. Dr.
Levent
Çelik

KEMOTERAPİ DÖNEMİNDE DAHA DİKKATLİ OLUNMALI

PANDEMİNİN ilk başlığı aylarda en büyük sıkıntıyı tedavisi devam eden kemoterapi hastaları yaşadı. Kemoterapinin bağımlılık sistemini zayıflatması nedeniyle hastaların hastaneye az gelmelerini sağlayacak rejimler uygulandı ve bu hastaların Covid-19'dan korunmalarına azami özen gösterildi. Ancak hastaların meme kanseri geçirmiş olmaları, onları tek başına Covid-19 için riskli yapmamıştır. Kemoterapinin bağımlılık sistemini güçlendirmesi nedeniyle kemoterapi döneminde özel önlem göstermek gerekiyor.

Pandemide meme kanseri erken teşhis oranı düştü

Radyoloji ve Meme Radyolojisi Uzmanı Prof. Dr. Levent Çelik, meme kanseri oranlarının artmasından duyulan endişe ile ilgili bilimsel araştırmalar doğrultusunda bilgiyi verdi...

■ İçinde bulunduğuümüz gündem nedeniyle bazı hastalar Covid-19 korkusunu ile ele gelen sertlik gibi ciddi kanser bulgularına rağmen hastanelere ve görüntüleme merkezlerine başvurmakta kaçınılmıyor. Bu durum da tanı ve tedavi sürecinde gecikmelere neden oluyor. Geçtiğimiz 6 aylık pandemi süresince mamografi taramalarında yüzde 70-75 oranında bir azalma meydana geldi.

■ Bu duruma neticesinde 10 yıl boyunca meme kanserinden ölümlerin yüz

binde 2 ila 2.4 arasında artacağına dair bir araştırma olan Hollanda çalışması, 12. Avrupa Meme Kanseri Kongresinde sunuldu.

TARAMA TALEBİ

■ Pandemide tarama ve tanı gecikmeleri nedeniyle ABD'de önumüzdeki 10 yılda meme kanserinin ölümülerin 10 bin artacağı hesaplanmaktadır. Covid-19'un bulgularının ve bulaşının öğrenilmesi ve önlemlerle artık tarama merkezleri çalışmaya başladı ve tarama talebi ile merkezlere başvurma başladı. Zamanında taramaya koronavirüs korkusu veya sistemin durması nedeniyle başvurmayanların meme kanseri taramaları için merkezlere başvurmasını öneriyoruz.

Her 7-8 kadından biri karşılaşıyor

■ Türkiye'de meme kanserinin yüzde 47'si 50 yaş ve altındaki kadınlarda görülüyor. Bu nedenle Sağlık Bakanlığı da Türkiye'de mamografi taramanın başlangıç yaşını 40 yaş olarak tespit etti.

■ Bir meme kanseri elle yakalandığında 15-17 milimetre çapta olmakta ve bu boyuta 8-10 yılda gelmektedir. Bugünkü teknolojide tarama testleri ile bir meme kanseri ele gelmeden 3-4 yıl önce yakalanabilir. Kadın olmak, meme kanseri için en önemli risktir.

■ Her 7-8 kadından biri hayatının bir döneminde kendi vücudunda meme



kanseri ile karşılaşmaktadır.

■ Bu noktada erken teşhis için en temel yöntem kadınlarımızın 40 yaşından sonra düzenli olarak tarama mamografilerini çektmeleridir. Ayrıca yüksek riskli hastalara hesaplanan risk durumuna göre mamografiye ilave meme MR'ı ile de belli sıklıklarla tarama yapılmalıdır.